



# Road-book 2026

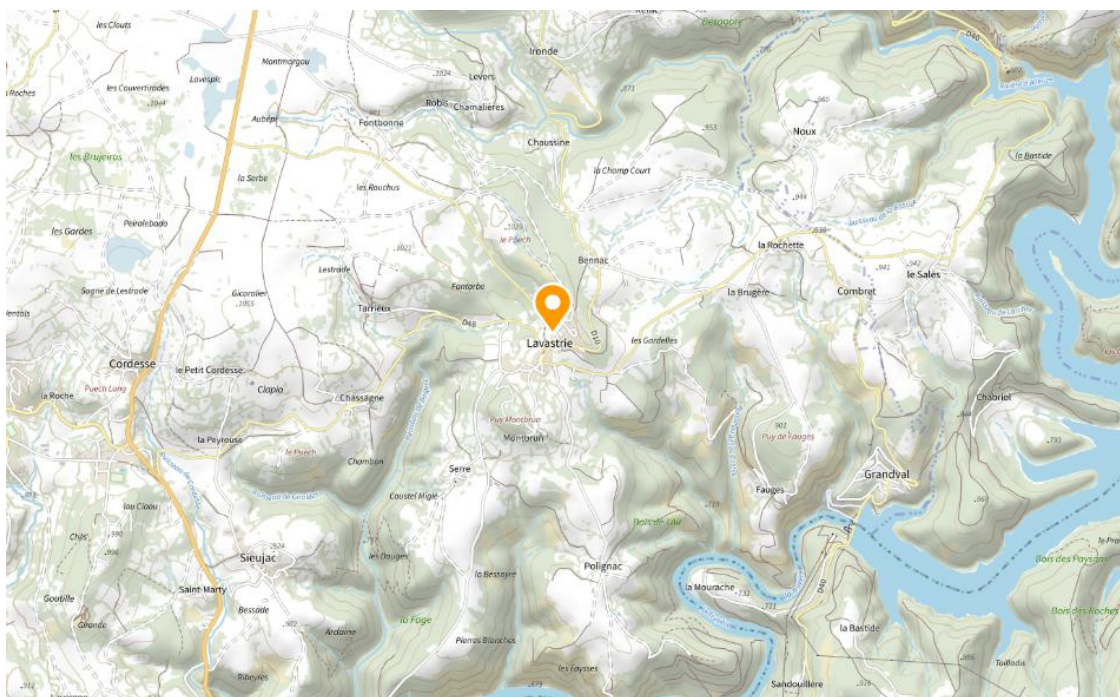
**Parcours Les Barrages – 44 Kms – Départ : 8H**

Lieu de départ et d'arrivée

## Lavastrie

(commune de Neuvéglise sur Truyère)

<https://maps.app.goo.gl/WLkegLcMB1FMrRkf8>



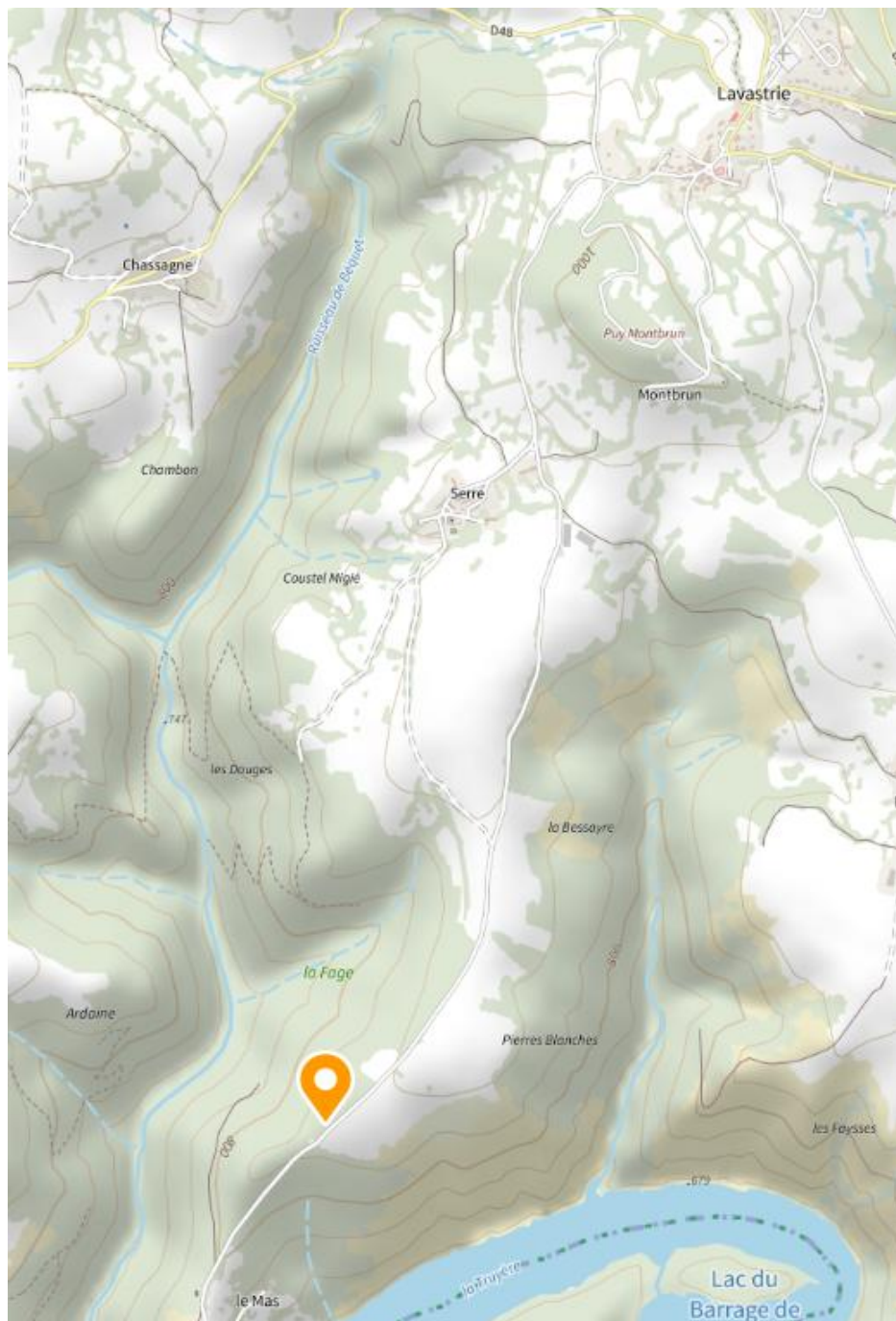


## **Point supporter 1 : Km 9**

Distance : 3.6 Kms mètres depuis Lavastrie

Lieu dit Le Mas (500 m avant le village à la traversée de route)

<https://maps.app.goo.gl/wYDm5HbGqVcpmwa28>





## **Ravitaillement 1 : Km 12**

Distance : 2 Kms depuis Lavastrie

Lieu dit Polignac

<https://maps.app.goo.gl/w7kGngogR8BBkyeA9>





## **Ravitaillement 2 : Km 20**

Distance : 4.1 Kms depuis Lavastrie

Lieu dit Fauges

<https://maps.app.goo.gl/AjrgkLWTCnTdcMkz6>



**Attention : Zone de parking éloignée  
Point supporter suivant à privilégier**





## **Point Supporter 2 : Km 23**

Distance : 2,5 Kms mètres depuis Lavastrie

Lieu dit La Rochette

<https://maps.app.goo.gl/ZCQy3auLexGzKUYi7>



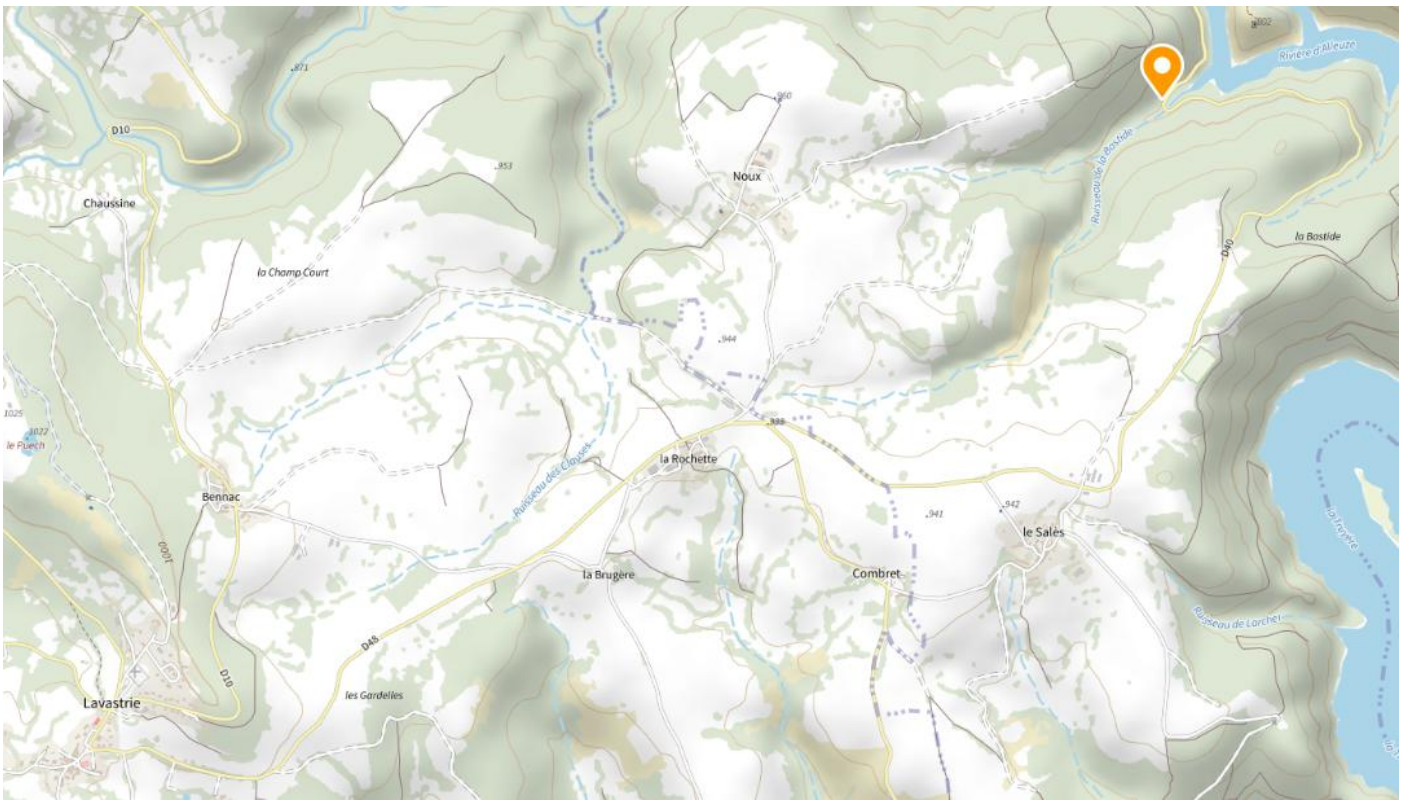


## **Point Supporter 3 : Km 26**

Distance : 6.3 Kms mètres depuis Lavastrie

Lieu dit Château d'Alleuze

<https://maps.app.goo.gl/pc8c7Xvn63m3GitS8>





## **Ravitaillement 3 : Km 31**

Distance : 5.1 Kms mètres depuis Lavastrie

Lieu dit Relac

<https://maps.app.goo.gl/pghAcGbCe3UYxaDy9>





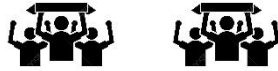
## **Point Supporter 4 : Km 41**

Distance : 2 Kms mètres depuis Lavastrie

Polignac – entrée du village

<https://maps.app.goo.gl/dUc7g38TFyDAXhxU8>





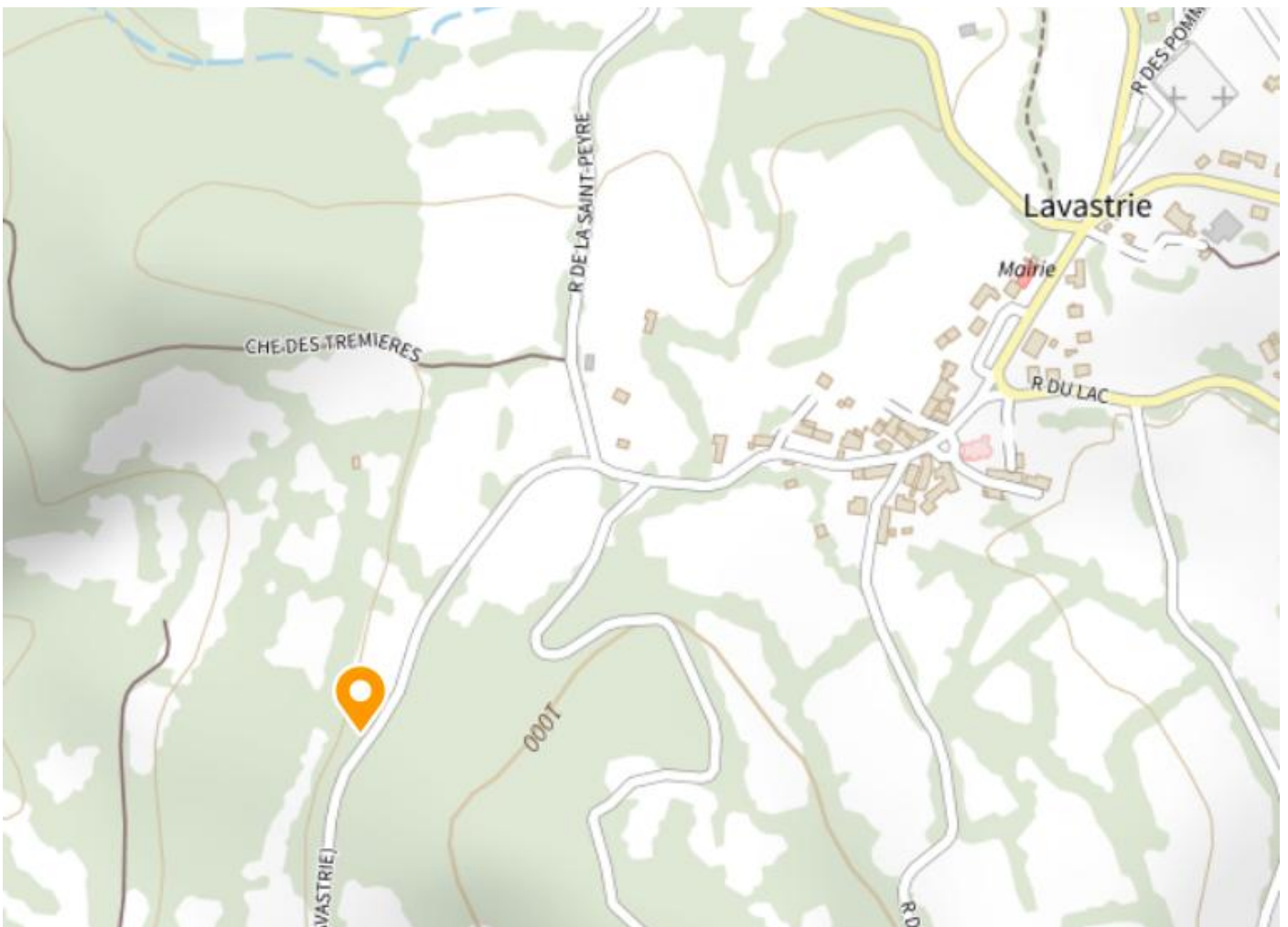
## **Point Supporter 5 : Km 43**

Distance : 600 mètres depuis Lavastrie

**Route de Serre – Sortie de la dernière difficulté**

<https://maps.app.goo.gl/oT5a7RurgRmkHwm26>

**ACCES OBLIGATOIRE A PIED DEPUIS LE LIEU DE DEPART  
(300M de marche – aucun parking)**





**Et enfin la ligne d'arrivée – Km 44**



**LES  
TRAILS  
DE LA TRUYÈRE**